

今すぐから  
**GW・初夏**  
まで使える!!

日帰り  
遊び

お花見

春  
イベント

グルメ

温泉

**東海** No.1 **季節情報誌**

ぴあMOOK中部

**東海版**

季節  
ぴあ  
No.1  
1999

ひと目で分かる  
**お花見**  
カレンダー  
付き

# 春のぴあ GW・初夏

特典が  
いっぱい!!

綴じ込み付録

**ホテルブッフェ  
& 春カフェ  
BOOK**

今が食べ頃  
イチゴ  
狩り

**休みの日に  
行きたいッ!**

注目施設がいっぱい  
**動物園 &  
水族館**

雨の日もOK!  
**工場見学**

手ぶらで  
行ける!  
**BBQ**

大自然の中で  
アクティブに  
**アスレチック**

人気の  
**ハイキング**

# 日帰り 遊び

人気パークの  
最新ニュース

春の温泉旅

道の駅&SA・PA  
グルメ大集合

**桜**

新しい楽しみ方 **イロイロ!**

# お花見大攻略!!

チューリップ

バラ

芝桜

フジ



信州で  
花さんまい

**プラン2** 諏訪湖畔で温泉地ならではの体験

諏訪湖沿いをのんびり散歩すれば温泉地ならではの楽しい体験に出会える

**諏訪湖間欠泉センター**

すわこかんげんセンター

間欠泉を間近に観察

昭和58年に噴出した間欠泉を見学できる施設。約1時間30分おきに5mほどの高さに噴き上がっている。また、2階には諏訪地方でロケが行われた映画・ドラマを紹介するコーナーを設けるなど見どころも多い。

諏訪市湖畔通り2 0266-52-8292  
9:00~18:00(10~3月は~17:00) ※観望席はHPを確認(http://www.city.suwa.lg.jp/www/info/detail.jsp?id=564) ※なし 入場無料 60台(無料)

中央道・諏訪ICから約20分 JR中央本線上諏訪駅から徒歩13分



**諏訪市湖畔公園足湯**

すわこかんげんこうえんふたゆ

絶景を眺めつつ浸かれば自然と長湯に?

諏訪湖間欠泉センターに隣接する無料の足湯。諏訪湖や北アルプスの絶景を楽しみながら湯に浸かれる。家族や仲間と談笑しながら楽しめるのもうれしいポイント。また、小石を敷き詰めた足湯は刺激もあって、ぜひチャレンジを。

諏訪市湖畔通り2 0266-52-4141(諏訪市役所都市計画課公園緑地係)  
9:00~18:30(12~3月は~17:30) ※なし 無料 60台(無料)

中央道・諏訪ICから約20分 JR中央本線上諏訪駅から徒歩13分

写真提供(上)諏訪観光協会



**DRIVE DATA**  
東名・名古屋IC~中央道・諏訪IC  
約187km 4850円 深夜・休日ETC割引料金3180円  
※普通車の場合

**プラン1** 上諏訪温泉で花めぐり

湖畔に咲き誇る桜だけでなくスイセンの花もほぼ同時に見頃を迎える

**高島公園**

たかしまこうえん

力強い天守閣と桜の情景が見事

昭和45年に復興された諏訪高島城を中心とした公園。ソメイヨシノをはじめ、シダレザクラ、ヒガンザクラなど約90本の桜が植えられており、毎年市民や観光客の目を惹きつけている。天守閣内は資料館となっており、3階からは諏訪の町並みや諏訪湖を一望できる。

(高島公園DATA)  
諏訪市高島1-20 0266-52-4141(諏訪市役所都市計画課公園緑地係)  
9:00~17:30(12~3月は~17:00) ※なし 入場無料 14台(無料)

中央道・諏訪ICから約15分 JR中央本線上諏訪駅から徒歩10分

(諏訪高島城DATA)  
0266-53-1173 9:00~17:30(12~3月は~16:30) ※年末、11月第2木曜(他休館日あり、要問合せ) 入場料大人300円、小人150円

見頃 4月中旬



**上川河川敷のスイセン**

かみかわがせんじのスイセン

諏訪の春に現れる黄色のじゅうたん

約20万株のスイセンの花が一斉に咲く上川河川敷は知る人ぞ知る花見スポット。一面に広がるスイセンは、敷き詰められた黄色いじゅうたんのよう。ほぼ同じ時期に開花する桜との、素晴らしい景観が見られるので、足を伸ばしても訪れたい。

諏訪市西岡 付近 0266-52-4141(諏訪市役所都市計画課公園緑地係)  
9:00~17:30(12~3月は~16:30) ※なし 見学自由

中央道・諏訪ICから約10分 JR中央本線上諏訪駅から徒歩約10分

**2日目は 絶景! 高遠の千本桜へ**

全国でも屈指の桜名所・高遠へも諏訪からなら比較的すぐ! 混みあう時間を避けて訪れるなど、工夫して花見を楽しもう

見頃 4月上旬~4月中旬



**高遠城址公園**

たかとおじょうこうえん

「天下第一のさくら」が咲き乱れる様は必見!

武田氏が伊豆地方の拠点として築いた城。城址にはソメイヨシノよりやや小ぶりで赤みが強いのが特徴のタカトコヒガンザクラが約1500本植えられており、全国から花見客を集めている。4月中は「高遠城址公園さくら祭り」が開催され、ライトアップなど各種イベントが行われる。(詳細はP106)

伊豆市高遠町東通 0265-78-4111  
8:00~17:00(桜の最盛期は8:00~22:00) ※なし  
開花宣言日~散り終わり 大人500円、小・中学生250円 ※散り期間中3210台(1台700円)、無料駐車場あり

中央道・伊豆ICから約30分、または中央道・諏訪ICから約55分

新幹線伊豆駅下車、または伊豆北駅からJRバス「高遠駅」下車、徒歩15分



温泉と春の花がお待ちかね  
ゆったり泊プラン

長野  
**上諏訪温泉**

春の花が湖畔を彩る

信州最大の湖・諏訪湖の畔に広がる明るい雰囲気温泉地。各種レジャー施設が充実しており、温泉以外にも楽しみが盛りだくさん。全国屈指の桜名所・高遠へも足を伸ばせば、花三昧の温泉旅プランが出来上がり!

長野 **双泉の宿 朱白**

温泉通からも高い評価を受ける2つの源泉を有す湯宿

朱の泉(茶色の湯)、白の泉(透明の湯)、2つの源泉を併せ持つのは上諏訪温泉内でも唯一。最上階にある展望露天風呂からは諏訪湖と華やかな温泉街を一望でき、特に夕景から夜景は息を呑むほどの美しさ。夕食はオリジナリティを大切に和食会席。信州サーモンなど、地元の食材を使った料理は、旅心をくすぐってくれる。

諏訪市湖畔通り3-2-2 0266-52-2660  
50台(無料) ※泊の際は空室に限りあり  
中央道・諏訪ICから約15分 JR中央本線上諏訪駅から徒歩8分



**湯DATA**  
泉質  
[朱の泉] ナトリウム・マグネシウム・硫酸水素塩温泉  
[白の泉] 単純温泉弱アルカリ性・強性高温泉  
効用  
[朱の泉] 神経痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性、切り傷、火傷、慢性皮膚病 など  
[白の泉] 神経痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性 など

**宿泊DATA**  
1泊2食付 平日1万4100円~、祝日1万6350円~  
IN15:00 / OUT10:00



お風呂が素晴らしい、周辺の観光情報もぜひ見よう



純和室のほか、洋室、和洋室などもあり、好みに合わせて選べる

夕食は清らかな水と空気で作られた信州ブランド食材を堪能できる内容。若も料理同様こだわっている(写真はコースの一例)